



FORMATION YIN YOGA *FORMATRICES*



SABINE BREANT

Professeure de Yoga

Après 20 ans dans les Alpes, à Val Thorens à 2400m d'altitude, je descends au niveau de la mer Baie de Somme...

A travers mes voyages en Asie, Thaïlande, Cambodge, Bali, Lombok, et l'Inde... j'ai pu m'initier à différents enseignements de Yoga (Ashtanga, Kundalini, Vinyasa, Yin, Hatha Yoga, Restaurative ...) dans tous ces magnifiques pays, où le Yoga et la méditation sont un art de vivre et une culture.

Alors juste une évidence, j'ai passé mon Diplôme Yoga Teacher Training (Certifiée Yoga Alliance) en Inde à Agonda Beach.

Et je continue à enrichir mes connaissances, stages, ateliers, conférences, formations, en France et Ailleurs

Mes cours de Yoga, sont un doux mélange de mes différentes pratiques acquises ici et là dans le monde, Un yoga fait de rencontres, connaissances et générosité.

Je suis en formations continues avec différents enseignants inspirants Michèle Lefèvre, Serge Gatineau & Catherine Bellières...

Je suis régulièrement des séminaires, stages, sadhana et ils alimentent mes connaissances sur l'aspect philosophique et énergétique du Yoga.

Je donne des conférences sous forme d'Ateliers sur les Chakra dans la Pratique du Yoga. J'organise des Ateliers Journées Yoga, et des Week end et Retraites.

Mon parcours ...

Retraites & enseignements

- Formation TTC 200HRS YOGA teacher Training Agonda INDE - Ashtanga&Vinyasa YOGA
- Formation Yoga Pré et Postnatal, à L'Institut de Dr Bernadette de GASQUET -Paris.
- Formation Yin Yoga - Cecile ROUBAUD&Valentina DUNA - Samoëns
- Retraite & Formation - avec Michèle LEFEVRE -Bretagne
- Formation Pranayama avec Jean Luc ACKET Enseignant en VINIYOGA- Abbeville
- Thérapeute Energéticienne REIKI USUI - 3ème degré.