



## FORMATION YIN YOGA

LOETITIA BONNET



*Ostéopathe D.O*

Je suis Ostéopathe D.O depuis 1996, issue de la première école plein temps CEESO (Centre Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie) à Paris.

Je suis basée à Ustaritz (64).

Je pratique à la fois l'ostéopathie structurale, tissulaire, viscérale et crânienne en fonction des cas et des patients; pour traiter les douleurs au niveau de :

- la sphère musculaire ou squelettique: lombalgie, sciatalgie, entorse, tendinite, ...
- la sphère digestive: reflux gastro-oesophagien, constipation, colique,...
- la sphère génito-urinaire: douleur et dysfonctionnement du cycle menstruel, cystite, énurésie, ...
- la partie ORL (otorhinolaryngologie): rhinite, sinusite, otite, céphalée, ...
- la sphère pédiatrique: colique du nourrisson, régurgitation, plagiocéphalie, troubles du sommeil, ...

**En plus de ma formation en ostéopathie, j'ai suivi de nombreuses formations dans des domaines variés:**

- École énergétique chinoise (3 ans à la SFERE),
- Formation Poyet (technique douce pour rétablir l'équilibre mécanique local),
- Formation Biodynamique (outil, permettant d'accéder à des états de conscience élargie, pour une guérison émotionnelle, physique et spirituelle).
- Formation en RSP (thérapie brève qui vise à libérer la sphère émotionnelle par le biais énergétique).
- Formation en posturologie (travail des chaînes musculaires en relation avec les dents, pieds et yeux).
- Enseignante de Pilates, et Yoga - Pilates.

tel:+33630766258

*loetitia.bonnet@orange.fr*